



ที่ ศธ. 04022.0301 / ว 708

โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย กาฬสินธุ์  
อำเภอเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์ 46160

26 สิงหาคม 2553

เรียน ผู้ปกครองนักเรียน

เนื่องด้วยขณะนี้มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ในโรงเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา เพื่อเป็นการป้องกันบุตรหลานของท่านจากการป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ โรงเรียนจึงขอชี้แจงข้อมูลเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่และขอความร่วมมือจากนักเรียนและผู้ปกครองดังนี้

1. ผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ที่พบในขณะนี้อาจเกิดจากการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลหรือไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ก็ได้ เนื่องจากในช่วงเวลาเดียวกันของปีที่ผ่านมา กระทรวงสาธารณสุขก็มีรายงานผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลสูงกว่าช่วงเวลาอื่น อาการและความรุนแรงของเชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่รายงานในเม็กซิโกสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่น ๆ ไม่แตกต่างจากไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ดังนั้นเด็กและผู้ปกครองไม่ควรตื่นตระหนกกับการติดเชื้อไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่

2. ผู้ที่ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่มักจะมีอาการหลังรับเชื้อ 3 – 5 วัน และจะสามารถแพร่เชื้อตั้งแต่ 1 วันก่อนมีอาการถึง 7 วันหลังป่วย การแพร่เชื้อส่วนใหญ่จะเกิดจากผู้ป่วยไอ จาม หรือป้ายน้ำมูกปนเปื้อนบนพื้นผิวโต๊ะลูกบิดประตู ทีวีบอร์ดคอมพิวเตอร์ หากบุคคลใกล้ชิดติดสุดละอองเสมหะจากการไอของผู้ป่วย หรือมือไปสัมผัสกับพื้นผิวเหล่านั้น แล้วใช้มือและจมูก ขี้ตา เชื้อที่ปนเปื้อนมาก็จะเข้าสู่ร่างกายได้

3. หากเด็กมีอาการไข้ ผู้ปกครองควรให้หยุดเรียนทันที และพักรักษาตัวที่บ้านเพื่อดูอาการ เป็นเวลาอย่างน้อย 7 วัน หลังวันเริ่มป่วยโดยควรมีการปฏิบัติตัวดังนี้ ให้เด็กทานยาลดไข้ เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาดที่ไม่เย็น และให้ยารักษาตามอาการ เช่น ยาละลายเสมหะ ยาลดน้ำมูก งดดื่มน้ำเย็นจัด ดื่มน้ำสะอาดและน้ำผลไม้บ้าง ๆ พยายามรับประทานอาหารอ่อน ๆ รสไม่จัด นอนพักผ่อนมาก ๆ ในห้องที่อากาศไม่เย็นเกินไป และอากาศถ่ายเทสะดวก ใส่หน้ากากอนามัย ปิดปาก ปิดจมูก ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อย ๆ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ร่วมบ้านหรือร่วมห้อง(หากเป็นไปได้ควรให้ผู้ป่วยนอนแยกห้อง) ไม่พาผู้ป่วยไปในแหล่งชุมชน คนหมู่มาก รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น (กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เพื่อลดการแพร่เชื้อ หากอาการรุนแรงขึ้น เช่น มีไข้สูง ซึม ไอมาก เหนื่อย ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

4. ดังนั้นทางโรงเรียนมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่ต้องให้บุตรหลานของท่านหยุดเรียน เพื่อลดความเสี่ยงต่อการระบาดของโรคในโรงเรียนและลดความรุนแรงของการเจ็บป่วยของบุตรหลานของท่าน เป็นเวลา 7 วัน ตั้งแต่วันที่ 26 เดือน สิงหาคม 2553 ถึงวันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ. 2553

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและให้ความร่วมมืออีกเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายฉันท ไทย ดวงรุ่ง)

รองผู้อำนวยการ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการ โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย กาฬสินธุ์