

**เกลียดความรู้**  
 การฝึกค้นหาใจสามารถชะลอหน้าแก่ก่อนวัยได้ จริงหรือ  
 เฉลย จริง โดยการหายใจออกทางปากอย่างช้าๆ จนสุดลม  
 แล้วหายใจเข้าทางจมูกอย่างช้าๆ ให้เต็มปอด  
 กลั้นไว้ระยะหนึ่ง แล้วจึงหายใจออกอย่างช้าๆ  
 ทำแบบนี้วันละ 2 ครั้งๆ ละ 20 นาที จะช่วย  
 ชะลอผิวแก่ก่อนวัย และรอยคล้ำ ได้

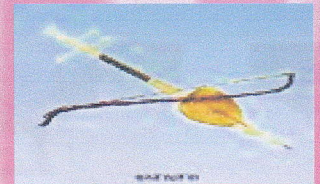
เปิดเทอมคือวันแห่งความทุกข์ทรมานมากมายไหนจะกีฬาตี  
 ไหนจะต้องจ่าย โฉนจ่ายนี้เยอะแยะ ไหนจะ friendship  
 ไหนจะหนังสือรุ่น ไหนจะสอบตรง ไหนจะการบ้าน ไหนจะต้องหนี อ.ฝ่ายปกครอง  
 ไหนจะนอนหลับในห้อง ไหนจะทะเลาะกับอาจารย์อีกเหนื่อยมากมายแต่ยังงี้ก็ตาม  
 ก็ยังได้เจอเพื่อนเยอะแยะเลยละ



**การกินทำนายพฤติกรรม**

เวลาคัดมีน้ำ จะดื่มรวดเดียวหมดแก้ว : แสดงถึงความเป็นคนตรงไปตรงมา ไม่ชอบใคร ไม่พอใจอะไร จะแสดงออก ทาง  
 สีหน้าทันที รักก็บอกว่ารัก เมื่อรักแล้วมันคง แต่ออกจะเป็นคนดูแลใจร้อน ไปสักหน่อย  
 ชอบกัดหลอดดูดน้ำ : เป็นคนขี้เหงา จิตใจอ่อนไหว ร้องไห้เก่ง แต่เป็นคนจิตใจดี และแคร่คนรอบข้างเสมอ  
 เวลาทานผลไม้ชอบกัดทั้งลูก : เป็นคนตัดสินใจเร็ว ๆ ง่าย ๆ ไม่ค่อยรอบคอบ ไม่ค่อยมีความอดทน แต่ก็เรียบง่าย คิดคิด รอมหอม ไม่ชอบจิงดี  
 จิงเด่นกับใคร  
 ชอบกินกล้วยเดี่ยวมากกว่าข้าว : เป็นคนสดใสน่ารัก เอาแต่ใจตัวเอง เน้นความสวยหล่อมาเป็นอันดับ 1 คือ ไม่ค่อยประนีประนอม  
 ชอบดูดตะเกียบเวลากิน กล้วยเดี่ยว : ขี้ระแวง ขี้น้อยใจ ขี้หึง แต่ถ้ารักใครแล้วจะทุ่มเทมาก  
 ชอบใส่เครื่องปรุงรสสารพัด : เป็นคนมีมุขตลกเสมอ มีไอเดีย เป็นคนที่ใคร ๆ ก็อยากอยู่ใกล้ เพราะไม่น่าเบื่อ มีเรื่องเร้าใจเสมอ  
 ไม่ชอบปรุง : มีอารมณ์ศิลปินจัด อารมณ์แปรปรวนง่าย รักอิสระ ดูเหมือนเป็นคนง่าย ๆ สบาย ๆ แต่จริง ๆ แล้วเข้มงวด และเจ้าระเบียบมาก  
 กินไข่แดงก่อนไข่ขาว : รักอิสระ ชอบต่อต้าน ไม่ชอบให้ใครมาบงการ เผด็จการ อ่อนไหว ชอบสัตว์เลี้ยง ชอบความบันเทิงเรjing รมย์ ช่างตี  
 กินไข่ขาวก่อนไข่แดง : เป็นคนรู้จักพุดจาดี มีหลักการเสมอ ใช้สมองมากกว่าอารมณ์ ใจดี เป็นคนนิ่ง ๆ จนคนรอบข้างคิดว่าหยิ่ง  
 ใช้สองมือกุมถ้วยกาแฟ : เป็นคนแสนจะ โรแมนติก รักง่ายหลงง่าย ขี้น้อยใจ แต่เป็นคนมีน้ำใจและรักเพื่อน

**รับสมัครนักดนตรีไทยและนักร้องนำวง  
 ดนตรีไทยนักเรียนคนใดสนใจสมัครได้ที่  
 ห้อง 5/1**



From — NongBenzZy



- |                     |                           |               |                |                           |
|---------------------|---------------------------|---------------|----------------|---------------------------|
| บรรณาธิการบริหาร    | นางบุญหนา บุญเรือง        | กองบรรณาธิการ | พิสูจน์อักษร   | นางสาวกนิชดา ศรีคำภา      |
| รองบรรณาธิการบริหาร | คุณครูกิ่งแก้ว ภูมิรัง    |               | กราฟฟิก        |                           |
| ที่ปรึกษา           | คุณครูศศิทิมล พิฑุลทอง    |               | ช่างภาพ        |                           |
|                     | คุณครูวรงค์ เถาว์ชาติ     |               | ประชาสัมพันธ์  | นายพร ชินศรี              |
|                     | คุณครูณัฐธิดา ทิพย์บุญศรี |               | เลขาบรรณาธิการ | นางสาวชนิกันต์ นิชยมนันท์ |
| บรรณาธิการ          | นายคงกระพัน ไชยทองศรี     |               |                |                           |
| รองบรรณาธิการ       | นายจิรายุ อุ่นบุญ         |               |                |                           |